



Mad- og måltidspolitik for



Børnehuset
Bakkebo

Januar 2020

”Mætte børn leger bedst”

Med udgangspunkt i Aabenraa Kommunes kostpolitik har vi i Børnehuset Bakkebo lavet vores egen mad og måltidspolitik, som gælder for alle indmeldte børn.

Overordnet lægger vi vægt på at:

- være med til at grundlægge sunde kostvaner og give viden om sund kost gennem leg og læring
- skabe et fundament for børns sundhed og trivsel
- der skabes en god stemning under måltidet
- maden serveres i en tryk atmosfære i rare omgivelser
- maden er veltilberedt, smager og dufter dejligt
- maden har høj ernæringsmæssig værdi og er sammensat på en måde der passer til børnenes alder
- maden tænkes ind i traditioner, så der skabes rum til at fejre højtider, fødselsdage og andre festligheder

Børnehuset Bakkebos mad- og måltidspolitik

Vi har en forældrebetalt madordning, som betyder, at både vuggestue- og børnehavebørn får fuld forplejning.

Vi tilbereder sund og varieret kost, efter Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

I Bakkebo

- bruger vi økologiske råvarer samt årstidens frugt og grønt
- har vi det Økologiske Spisemærke i guld. Det betyder at 90-100% af vores råvarer er økologiske.
- tilbereder vi al mad fra bunden
- tilpasses kosten til kulturel baggrund og børn med allergi m.m.
- får børnene mælk til middagsmåltiderne og vand til øvrige måltider. Vand er let tilgængelig og tilbydes også mellem måltiderne - særligt i sommerperioden.

Maden tilberedes af vores køkkenleder og køkkenassistent. Hver uge udarbejdes der en kostplan som forældre får tilsendt via Tabulex.

Prisen for madordningen kan ses på Aabenraa Kommunes hjemmeside.

Morgenmad for alle børn

Der er vigtigt, at børn får et morgenmåltid, der giver en god mæthedfølelse og energi til at klare dagen. Derfor opfordrer vi til, at børnene har spist morgenmad inden de møder i institutionen.

Sig til, hvis jeres barn ikke har spist morgenmad, så tilbyder vi havregryn indtil kl. 7.30.

Vuggestuegrupperne

Mellem kl. 8.00 og 8.30 tilbyder vi et lille mellemmåltid, som består af rugbrød med smør og frugt.

Varmt måltid

I tidsrummet mellem kl. 10.30–11.00 serveres et varmt måltid mad, som varierer mellem kød/fiske eller vegetariske retter med årstidens grønt, supper eller f.eks. perlebyg, hirse eller speltgrød med frugt kompot af årstidens frugter. De yngste børn tilbydes måltidet efter deres eget behov og soverytme.

Eftermiddagsmåltid

Fra kl. 13.30, og indtil alle børn er vågnet fra middagssøvnen, serveres et eftermiddagsmåltid. Det kan være rugbrød, friskbagt brød eller knækbrød med forskelligt pålæg, frugt og grøntsager. I sommerperioden bliver eftermiddagsmåltidet med mellemrum erstattet af hjemmelavet frugtkoldskål el.lign.

Drikkevarer

Der serveres sødmælk og modermælkserstatning til børn under 1 år og letmælk til øvrige vuggestuebørn.

Børnehavegrupperne

Mellem kl. 8.15 og 9.00 tilbydes et lille mellemmåltid, som består af rugbrød og frugt.

Varmt frokostmåltid

Ca. kl. 11 serveres et varmt måltid mad, som varierer mellem kød/fiske eller vegetariske retter med årstidens grønt, supper, "smør-selv-brød".

Eftermiddagsmåltid

Kl. 14 serveres et eftermiddagsmåltid som består af rugbrød, friskbagt brød eller knækbrød med forskelligt pålæg, frugt og grøntsager.

Drikkevarer

Der serveres minimælk og vand til måltiderne.

Fødselsdage/afslutninger – samt arrangementer og traditioner

Fælles for vuggestuen og børnehaven er at vi fejrer alle fødselsdage

Vi laver de festlige indslag når børnene fejres i Bakkebo og I skal som familie derfor ikke have noget med. Vi prioriterer den sunde fødselsdag og vil gerne være med til at minimere børnene sukkerindtag.

Fødselsdage/afslutninger i vuggestuegrupperne

I vuggestuen serverer vi hjemmelavet frugtis. Børnehuset Bakkebo giver drikkevarer.

Fødselsdage/afslutninger i børnehavegrupperne

I børnehaven serverer vi popcorn og et festligt frugtfad eller sunde snackbægre.

Hvis I som forældre alligevel gerne vil holde fødselsdag i børnehaven:

Hvis I som forældre meget gerne vil holde fødselsdag for jeres barn i børnehaven, siger vi ja tak til boller, rugbrøds-snitte, pasta med kødsovs, frugt/grønt, popcorn.

Ingen slik.

Børnehuset Bakkebo giver drikkevarer.

Når vi inviteres hjem til fødselsdage:

Når vi bliver inviteret hjem til fødselsdage siger vi ja tak til et lidt festmad – frugt, boller, popcorn. Og vil også her gerne at I undgår at servere slik for børnene.

Særlige hensyn

I Børnehuset Bakkebo tilpasses maden til børn med allergi eller børn fra andre kulturer, som f.eks. ikke spiser svinekød.

Giv besked til stuens personale, hvis der er særlige hensyn.

Acadre nr. 20/6202
Dok.nr. 1
Dato 11.02.2020